

# Information psykiatri

Fanny Nilsson 230905

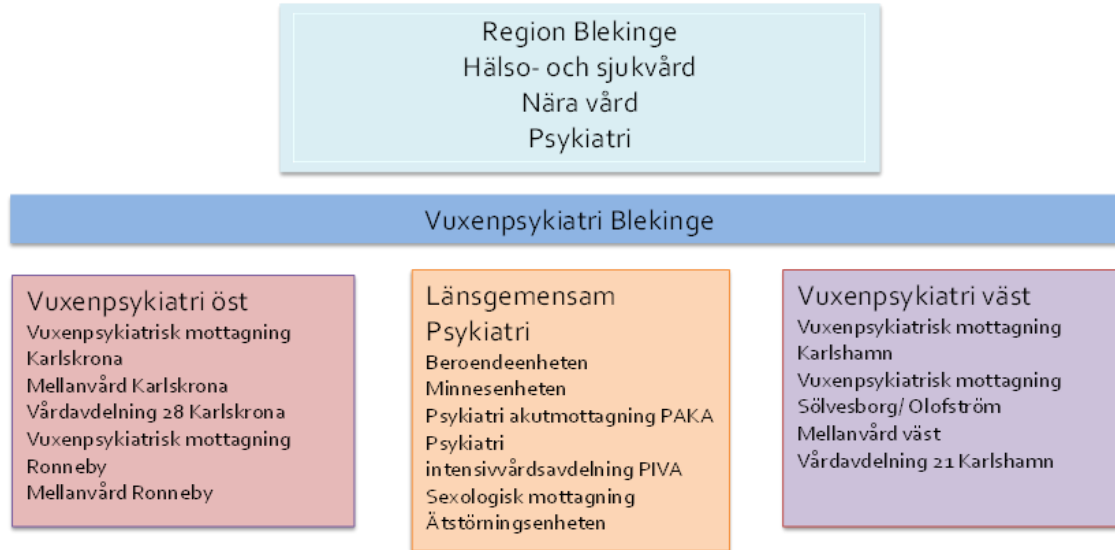


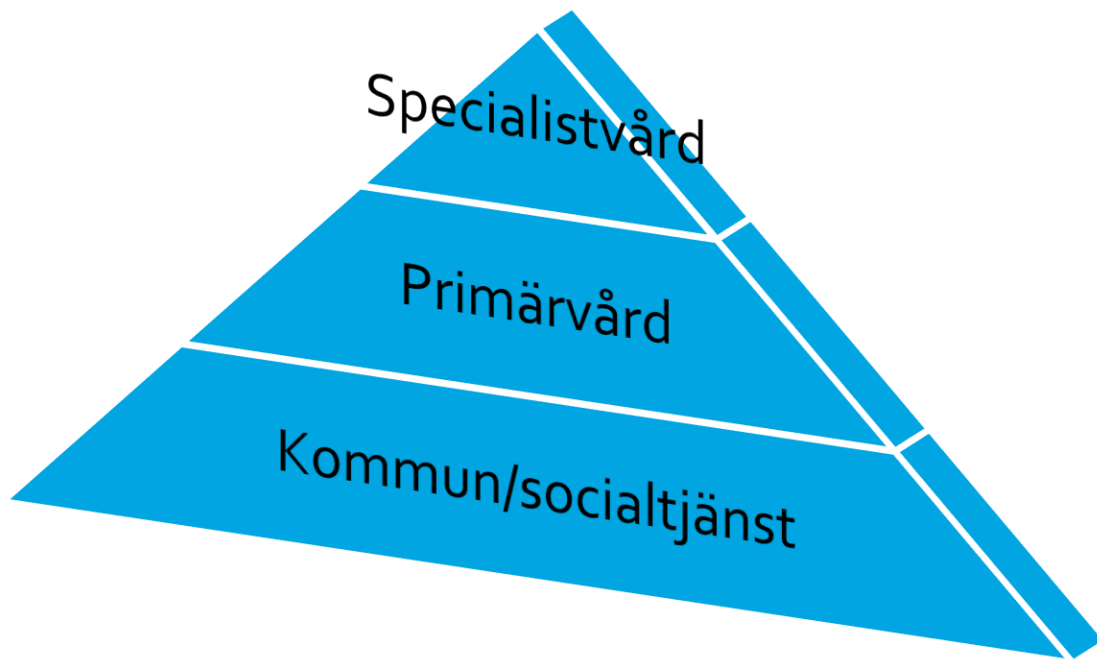
REGION  
BLEKINGE

# Psykisk ohälsa/ psykiatri

- Blekinge Vuxenpsykiatri Östs uppdrag, vision och mål 2022 – 2023
- Psykiatrin ansvarar för patienter med kronisk psykiatrisk sjukdom och svårare psykiatriska tillstånd samt svårare psykiatrisk samsjuklighet. Psykiatrin ansvarar även för dispensärsverksamhet avseende läkemedelsbehandling med litium, metylfenidat-centralstimulantia och neuroleptika.

# Organisation





# Psykiatrins ansvarsområde är:

- Måttlig depression med psykiatrisk samsjuklighet med nedsatt funktionsnivå
- Svår depression
- Bipolär sjukdom
- Psykossjukdom
- Suicidnära tillstånd
- Svårare ångesttillstånd och ångestsyndrom

- Personlighetssyndrom med nedsatt funktionsnivå
- Självskaдебeteende
- Neuropsykiatrisk problematik med nedsatt funktionsnivå
- Svårare former av PTSD med allvarlig symtombild och funktionsnedsättning
- Ångest med psykiatrisk samsjuklighet och nedsatt funktionsnivå

# Bipolär sjukdom

- Mani – Överdrivet upprymd energisk, minskat sömnbehov
- Depression – Minskad lust och energi, ökat sömnbehov.
- Skiljer sig kraftigt mellan dessa tillstånd.
- Vanligt med kroppsliga besvär

# Psykosjukdom

- Flera olika psykosjukdomar. Akuta, övergående och kroniska
- Upplevelser av att verkligheten är förändrad
- Höra röster, känna sig förföljd, förvränga händelser
- Passiva, isolerar sig, rädda, dålig motivation och insikt



- Uppkommer ofta i sena tonåren, unga-vuxna tiden
- Svårigheter att lita på andra
- Svårt att klara av vardagen och ta hand om sig själv
- Svårt att förstå och komma ihåg innebörd och sammanhang

# Personlighetsyndrom

- Svårigheter med reglering och förståelse av känslor och relationer
- svårigheter att förstå ur annans perspektiv vilket ofta uppfattas som manipulativt-att få sin vilja igenom
- "svart/vitt tänkande", allt eller inget
- Självdestruktivt liv

# Neuropsykiatrisk problematik

- Adhd, add och autism.
- Något man föds med, annorlunda sätt för hjärnan att bearbeta information
- Svårigheter med exekutiva funktioner – förmåga att planera och genomföra en handling, tidsuppfattning, energiöversyn.

## Adhd/add

- Koncentrationssvårigheter
- Impulskontroll -konsekvenser
- Hyperaktivitet –rastlöshet utåt sett
- Utan hyperaktivitet – rastlös inombords
- Stor samsjuklighet

# Autism

- Neurologiskgrund – hjärnans sätt att bearbeta information.
- Svårigheter i sociala sammanhang, kommunikation, tolka andras intentioner, nyanser i samspel och förstå sammanhang och normer.

- O flexibla i tankar och handlingar.
- Exekutiva svårigheter i form av planera och genomföra. Har ingen "autopilot" eller egentlig tidsuppfattning
- Ojämn begåvning vilket ofta leder till orimliga krav.

# Intellektuell funktionsnedsättning

- Begåvning inom det normala 80-110. Under 70 tillhör habiliteringen.
- Stora svårigheter att klara vardagen och samhällets krav.
- Fler av dessa till psykiatrin då det blir svårigheter från flera håll mer idag än förr.

- Svårt med exekutiva funktioner.
- Inlärningsförmåga är låg.
- Svårt att se orsak och konsekvenser
- En störning i utvecklingen, stannar på vissa delar i utveckling mot vad som anses vara det normala förloppet. Tydligt kan vara att inte kunna klockan, inte har kunna förstå "väntepincip".



- Utvecklingens normala fas:
- 5-6 år-utgår mest från sig själv, tolkar bokstavligt. Kan namn och ibland adress.
- 8-9 år-kompisar är viktigt, pinsamt, tänker ofta på faror och döden. Börjar kunna jämföra med andra.
- 10-12år-klarar mer eget ansvar med planering, börjar utveckla mentalisering.

- 13 år klarar lätta analyser, lär sig förstå konsekvenser och samband, Prova vuxenlivet, hitta sin roll. Viktigt med regler.
- Under kommande år utvecklas lustspänning centrat. Söker spänning, testar sina känslor och hantering.
- Vågar mer och tar risker.
- 25år anses hjärnan uppnå vuxen mognad.

# Missbruk

- Socialtjänsten ansvarar för vård och behandling gällande missbruk
- Beroende avdelning och öppenvård tar hand om medicinsk avgiftning och substitutions behandling

# Behov och behandling

- Utredning och bedömning
- Kunskap om sin sjukdom
- Medicinering för aktuella symtom
- Behandlings samtal med fokus på sjukdomsinsikt, tidiga tecken och förändringsarbete och vid behov terapi

- Relationskapande och stödjande för att motivera till insatser
- Samverkan av olika myndigheter efter personens behov
- Bemöta utifrån det aktuella behovet och skapa nätverk med kunskap om patientens behov

## Behov av bemötande

- Tydlighet och tid. Hjälp att sätta ramar och regler.
- Skriftlig och/eller bildlig beskrivning tillsammans med muntlig överenskommelse vid behov.
- Påminnelser, tider och bokade besök.
- Stöd i rättigheter och att hitta rätt insatser, samverkan med myndigheter.
- Göra med och åt? Vad vill personen? vad behöver personen?

- Behov av att förstå på sitt sätt – behov av förklaring från olika perspektiv
- Flexibilitet och förståelse. Alla är olika och har olika behov.
- Lugn och trygghet, stå kvar, rimliga konsekvenser
- Ge alternativ att välja från, inte för många
- Sätta upp regler tillsammans för vad som gäller

# Samverkan

- Försäkringskassan
- Socialtjänst-ekonomi, missbruk, barn, sesam
- Kommun LSS och SoL
- Skola / arbetsgivare
- Finsam / arbetsförmedlingen
- Kriminalvården
- Övriga vården
- Med flera



# Tack för mig!

*Ta med er :*

*– Alla gör så gott de kan utifrån sina  
erfarenheter och förmågor.*